



МЕНЮ НА 24.09.2022г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Щи с свежей капустой с картофелем с курицей | 250/15 | 3,9 | 6,7 | 5,9 | 99,9 | 88 |
| 2 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180/5 | 3,3 | 4,4 | 19,8 | 128,8 | 181 |
| 3 | Мясные фрикадельки в соусе | 100 | 6,5 | 8,8 | 6,4 | 130,4 | 280 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | 770 | 16,6 | 20,1 | 60 | 488,8 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 45 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 8,30 руб. | | | | | |

Платный обед 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|----------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Щи с свежей капустой с картофелем с курицей | 250/15 | 3,9 | 6,7 | 5,9 | 99,9 | 88 |
| 2 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | 505 | 7 | 6,9 | 34,5 | 229,6 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 20 руб. | | | | | |
| | Родительская плата | 20 руб | | | | | |